

Indice

1. IDEOLOXÍA.....	3
2. PROBAS	4
3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS	5
4. PERCORRIDOS	5
5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do V Círculo de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte	5
6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS	6
7. TIPOS DE COMPETICIÓNS	7
8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA.....	7
9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS	8
10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS.....	9
11. COMPETICIÓN ADAPTADA.....	10
12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO	10
13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA.....	11
14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CÍRCULO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE ...	12

1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubiión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (**dende os 2 anos, nados no 2015**).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufo) dúas:

1.1. Corredores de Carreira: son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría.

Corredores de Circuíto: son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufo). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo (adultos), con chip branco (categorías base agás Pitufo).

Os corredores de Circuíto das modalidades 3K Contra o Cancro (categoría absoluta) e 10K, poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos**, sempre que estean inscritos dentro dun equipo.

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) ou absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo, implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 30€ + 10€ por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 11 de marzo de 2018 coa VII Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 14 de outubro de 2018 coa V Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	11-03-2018	VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	22-04-2018	VIII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	13-05-2018	III Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	26-05-2018	IV Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	02-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Cee	23-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Cee
7ª proba	Muxía	15-07-2018	V Carreira Pedestre Concello de Muxía
8ª proba	Carnota	26-08-2018	XXVII Carreira das Areas Concello de Carnota
9ª proba	Corcubión	15-09-2018	XVII Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	14-10-2018	V Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en www.championchipnorte.com así coma nas diferentes páxinas web dos concellos.

3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
Pitufo	Mixto	2011 – 2015 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	18,15 h
Benxamín	Masculino	2009-2010	1000 m. (aprox.)	17,00 h
	Feminino			
Alevín	Masculino	2007-2008	1000 m. (aprox.)	17,15 h
	Feminino			
Infantil	Masculino	2005-2006	2000-4000 m. (aprox.)	17,30 h
	Feminino			
Cadete	Masculino	2003-2004	2000-4000 m. (aprox.)	17,30 h
	Feminino			
Xuvenil*	Masculino	2001-2002	2000-4000 m. (aprox.)	17,30 h
	Feminino			
Absoluta 3K Contra o Cancro	Masculino	2000 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	17,30 h
	Feminino			
Sénior 10K	Masculino	1979-2000	8.000 - 10.000 m.	18,35 h
	Feminino			
Veteranos M40	Masculino	1969-1978	8.000 - 10.000 m.	18,35 h
	Feminino			
Veteranos M50	Masculino	1968 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	18,35 h
	Feminino			

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) ou absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo, implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 30€ + 10€ por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

4. PERCORRIDOS IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

4.1 Carreira Benxamín: 1.000 m. Aproximadamente (17,00 h.)

A) **Benxamíns: 2009-2010** : Hora de comezo 17,00h.

Percorrido: Saida e chegada dende as Instalacións deportivas do Conco, distancia aproximada 1.000m.

Tipo de superficie, Asfalto 80%, camiño de terra 20%.

B) **Alevín: 2007-2008:** Hora de comezo 17,15h.

Percorrido: Saida e chegada dende as Instalacións deportivas do Conco, distancia aproximada 1.000m. O circuíto Benxamín e Alevín é o mesmo para as dúas categorías.



4.2 Carreira 3K Contra o Cancro (categorías Absoluta, Xuvenil, Cadete e Infantil): 3.000 m aproximadamente (17,30 h.)

c) Infantil (2005-2006) Cadete (2003-2004) Xuvenil (2001-2002) e Absolutos 3K Contra o Cancro 2000 e anteriores, é dicir, que cumbran 18 anos ou máis en 2018 ás 17,30h.

Percorrido: Saida dende as Instacións deportivas, estrada de Dumbría, Cheo, Carizas, Camiño Xacobeo, Albergue e meta. **TIPO SUPERFICIE:** Mixta, asfalto 70%, cross 15%, camiños de terra 15%. **30 minutos para rematar o percorrido.**



4.3 CARREIRA PITUFOS: 150 m aproximadamente

Pituf@s 2011 - 2015 (ambos incluídos) Hora de comezo 18,15h.

Percorrido: Parte posterior das Instalacións deportivas. 150m. Superficie asfalto.



4.4 Carreira 10K (categorías Sénior, M40 e M50) HORA 18,35H.

Absoluta 10k Hora: 18,35 h. Tempo máximo de remate da proba 1h e 20'. TIPO SUPERFICIE MIXTO: Asfalto 70%, camiños de terra 15%, cross 15%.

Percorrido: Instalacións deportivas, estrada de Dumbría, colexio, Concello, Cemiterio de cores, Cheo, Carizas, Camiño Xacobeo. 2 VOLTAS.

F.1) Sénior: 1978-2000 (incluídos)

F.2) Veterán M40: 1969-1978 (incluídos)

F.3) Veterán M50: 1969 (incluído) e anteriores.



5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IV Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte

5.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

5.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.

5.3. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

5.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

5.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

5.6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

5.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

5.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.

5.9. O Concello de Dumbría, porá a disposición dos participantes na carreira, as instalacións deportivas Municipais, para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa no mesma instalación.

5.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

5.11. O Concello de Dumbría porá a disposición dos corredores e corredoras da carreira 3K Contra o Cancro e 10K un servizo de fisioterapia.

5.12. Os e as participantes adultos recibirán un agasallo conmemorativo no momento da recollida dos dorsais. O feito de estar inscrito no Circuíto non implica que se teña dereito a ningún tipo de agasallo.

5.13. Os e as corredores de circuíto que non confirmen a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor ou corredora non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr. **Agás na primeira proba do circuíto, é dicir, VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas.**

5.14. Descualificacións

5.14.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

5.14.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.

5.14.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

Os menores inscribíranse na web www.championchipnorte.com, aportando (requisito), os datos dun titor legal ou presentando un xustificante paterno-titorial. Adxúntase ao final deste regulamento.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

6.1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

6.2. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

6.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

7. TIPOS DE COMPETICIÓNS

- 7.1. Competición Individual** (ver punto 8).
- 7.2. Competición por equipos** (ver punto 9).

8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS

8.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com

8.2. As inscrición para CORREDORES DE CARREIRA realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.2.1. Ata o luns anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ de aluguer de chip. É dicir luns 5 de marzo ás 23'59h

8.2.2. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas: 15€ + 1€ de aluguer de chip. É dicir martes 6 e mércores 7 ata as 23'59h.

8.3. As inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.3.1. As inscricións para os corredores de circuíto poderán formalizarse nos prazos establecidos exclusivamente para as carreiras de Camariñas e Vimianzo.

8.3.2. Ata o luns anterior á primeira proba (Camariñas) ás 23'59 horas: 30€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir luns 5 de marzo ás 23'59h.

8.3.3. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Camariñas): 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir martes 6 e mércores 7 de marzo ata as 23'59h.

8.3.4. Ata o luns anterior á segunda proba (Vimianzo) ás 23'59 horas: 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir luns 16 de abril ás 23'59h

8.3.5. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Vimianzo): 50€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir martes 17 e mércores 18 de abril ata as 23'59h.

8.3.6. Independentemente de realizar a inscrición nos prazos anteriormente indicados, todos/as atletas de circuíto **DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS)**. A data límite para a confirmación será o luns previo á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

8.4. As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE serán gratuítas e deberán realizarse a través da plataforma www.championchipnorte.com

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

8.4.1. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán realizarse ata o mércores anterior a cada proba ás 23'59 horas. **Camariñas ata o mércores día 7 de marzo ás 23'59h.**

8.4.2. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán realizarse **ata o mércores 7 de marzo ás 23'59 da primeira proba do circuíto (Camariñas)**, ou ata o mércores 18 de abril da segunda proba (Vimianzo).

9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

9.1. Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na **competición individual de circuíto** na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K (agás categorías adaptadas).

9.2. Formación de equipos: Poderán formarse os seguintes equipos atendendo o xénero dos seus compoñentes:

- . Equipos femininos: composto integrate por atletas feminas.
- . Equipos masculinos: composto integramente por atletas masculinos.
- . Equipos mixtos: Composto por atletas masculinos e femininos.

9.2.1. Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores.

9.2.2. Os equipos mixtos deberán ademáis, seguir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

9.3. Inscricións: Para formalizar as inscricións por equipo podedes ler as instrucións que aparecen no seguinte enlace <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

9.4. O prazo de inscrición rematará o mércores día 7 de marzo de 2018 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

9.5. Sistema de puntuación:

9.5.1. Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

9.5.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero.

9.5.3. O sistema de puntuación establecerase segundo o seguinte baremo:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos
	9 chegados á meta	19 puntos

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

seu xénero	10 chegados á meta	20 puntos
------------	--------------------	-----------

9.5.4. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem

Puntos por posto de chegada a meta: 60

Puntos por chegados á meta: 16

Puntos do equipo: $60/16 = 3,75$ puntos.

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.

10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

10.1. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).

10.2. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), **agás pitufo**.

10.3. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).

10.4. O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

10.5. O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.

10.6. O **horario de apertura das mesas** para a recollida de dorsais será **dende as 8'30h na planta superior da Casa de Pedra**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.

10.7. Os **corredores de circuíto 10K ou 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente o **"chip amarelo"**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

10.7.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.

10.7.2. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.

10.7.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.

10.8. Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores (os de circuíto e carreira) usarán o **"chip de carreira"**, que deberán **devolver** á organización **ao remate** da mesma. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.

10.9. Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

11. COMPETICIÓN ADAPTADA

A carreira Pedestre de Dumbría, non entra dentro do circuíto de competición adaptada polas características dos distintos circuítos.

12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro



Na 5ª edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.championchipnorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

13.1. Clasificacións da proba 10K:

13.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50, adaptado en cadeira de rodas, e adaptado en handbike), independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos ou gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría.

13.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroad/a do concello organizador.

13.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

13.2. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:

13.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2000 ou antes), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.3. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:

13.3.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

13.4. Medallas conmemorativas:

13.4.1. Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

14.1. Clasificacións do circuítu 10K:

14.1.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuítu 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuítu non optan a esta clasificación.

14.1.2. Os atletas participantes no circuítu deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios, agás os corredores adaptados que deberán correr 4 probas que formen parte do circuítu adaptado.

14.1.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.1.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.1.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.1.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuítu os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

14.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuítu o primeiro e primeira clasificado/a absoluto do circuítu.

14.1.8. Recibirán o trofeo Especial Conservas Boya o primeiro e primeira clasificados da categoría adaptada en handbike e tamén o primeiro e primeira clasificados da categoría en cadeira de rodas.

14.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuítu).

14.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuítu).

14.2. Clasificacións do circuítu 3K Contra o Cancro:

14.2.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuítu 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuítu non optan a esta clasificación.

14.2.2. Os atletas participantes no circuítu deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

14.2.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

14.2.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.2.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.2.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

14.3. Clasificacións por equipos:

14.3.1. Destinarase a premios unha cantidade de 600€ en vales a cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos circuitos 10K e 3K Conta o Cancro.

14.3.2. O importe final de cada uns dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e Circuito), cada un deles levaría un vale por valor de 100€ en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos con dereito a premio fode menor, os 600€ repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

14.4. Clasificacións do circuíto de base:

14.4.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.4.2. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

14.4.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

14.4.4. No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.4.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.4.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.5. Premios especiais:

14.5.1. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

14.5.2. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto de base** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

14.5.3. Todos os atletas inscritos en circuíto que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma www.championchipnorte.com

14.6. Entrega de trofeos aos campións de circuíto:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as os/as tres primeiros atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizan:



PATROCINADORES



COLABORADORES



ASOCIACIÓN
PRO ENFERMOS
MENTALES



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO



AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES

V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

D/Dna. _____ Con
DNI nº _____, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,
a que: _____ con DNI
nº _____, e nado/a en _____ con data _____ participe
no **V Circuito de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”** recoñecendo expresamente
que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda
responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao
desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championchip e
á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten
durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que
as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por
Championchip e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos



IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs www.correndopolacostadamorte.com www.championchipnorte.com , e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contraprestación algunha. Para que así conste, asino a presente en _____, a _____ de _____ de 2018

AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES

IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

D/Dna. _____ Con

DNI nº _____, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,

a que: _____ con DNI

nº _____, e nado/a en _____ con data _____ participe

no **IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA** recoñecendo expresamente que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championchip e á Organización para o



IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA

uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se captan durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por Championship e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs www.correndopolacostadamorte.com www.championshipnorte.com , e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contraprestación algunha.

Para que así conste, asino a presente en _____, a _____ de _____ de 2018